Le Bien-être par BNGA international

Modelage relaxant à l'huile de sésame Bio 1 h / 1 h 15 — **110 / 130** EUROS

Soin apaisant et personnalisé pour un lâcher prise totale (huile neutre Bio, décontractant)

Modelage aromatique relaxant 1 h 15 / 1 h 30 — **140 / 180** EUROS

Détente absolue grâce aux huiles essentielles : camomille romaine, oranger amer, lavande officinale ; Mélange apaisant qui participe efficacement à l'équilibre nerveux

Modelage aromatique tonique - sportif 1 h 15 / 1 h 30 — **160 / 190** EUROS

Préparation à l'effort musculaire ou récupération après l'effort :
huiles essentielles de Bois de rose, Menthe poivrée, Romarin, Lavandin ;
permet de faciliter l'irrigation des tissus, préparer muscles et articulations prévenant ainsi courbatures, crampes et claquages. Après l'effort, il contribuera à drainer les toxines (notamment l'acide lactique) et accélérer la récupération

Détente crânienne 45 min — **90** EUROS

Pressions plus ou moins profondes qui permettent de relâcher les points de tensions au niveau de la tête, trapèze et nuque

Détente digestive 45 min — **90** EUROS

Stimule la digestion et oxygène les organes internes au niveau du ventre.

Modelage Energétique 1 h 30 — **210** EUROS

Soin personnalisée oxygénant, régénérant qui permet grâce aux pressions plus ou moins profondes de stimuler l'énergie vitale.

Réflexologie plantaire 50 min — **95** EUROS

Pressions plus ou moins profondes permettants de stimuler les zones réflexes au niveau des pieds.

(Il ne s'agit nullement de massages médicaux ou de kinésithérapeute mais de techniques de bien-être dans la relaxation physique et de détente, libératrice de tout stress)

Bertine Ngassa
Tél. : +33(0)6 87 89 74 58
contact@bnga-wellness-concept.com
www.bnga-wellness-concept.com

PRCSCreative.com 04.20 / Illustrations non contractuelles Fotolia